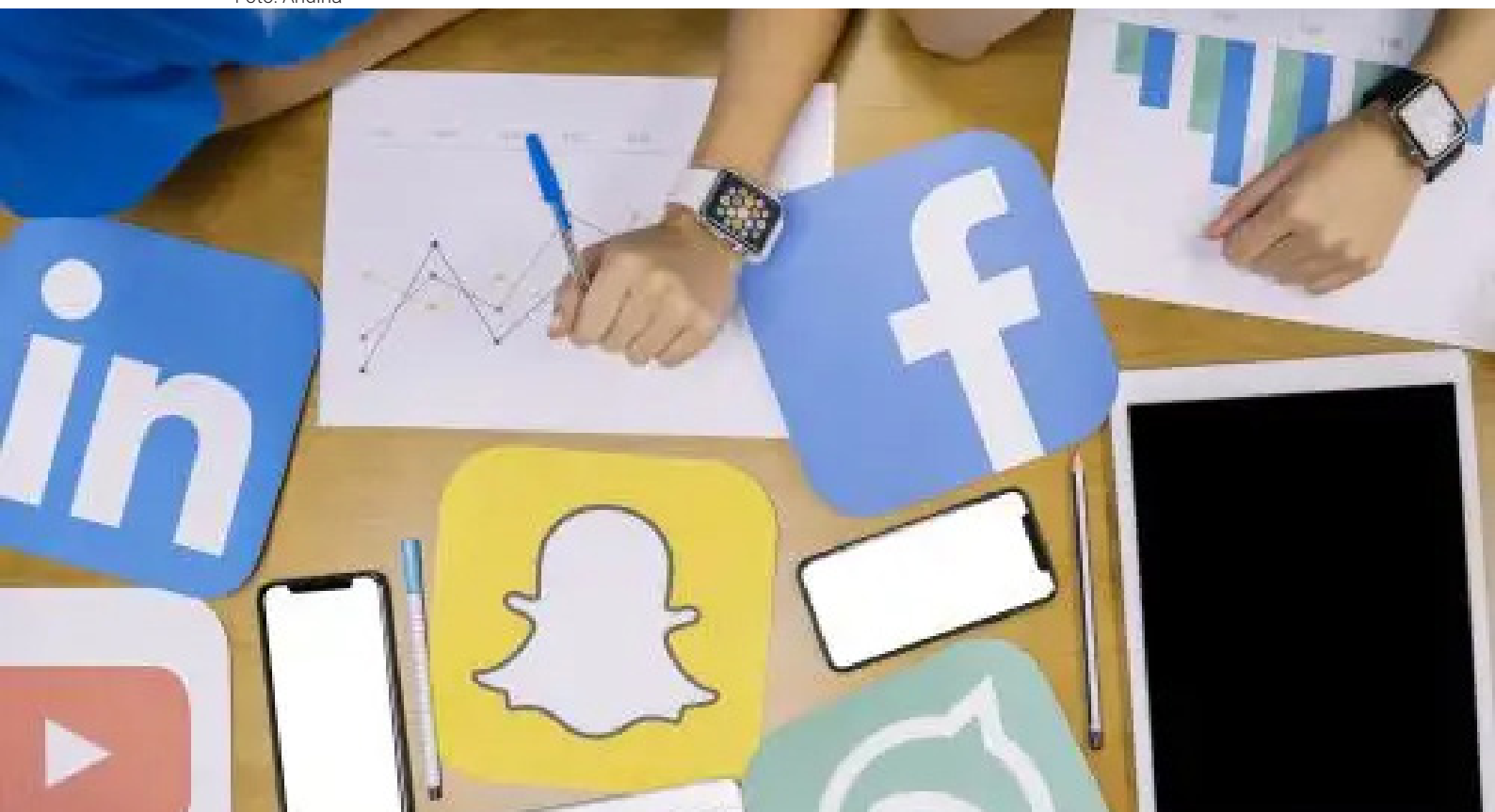


# LOS JÓVENES Y LA DEMOCRACIA EN EL PERÚ: REPRESENTACIÓN, PARTICIPACIÓN Y UNA CIUDADANÍA EN TRANSFORMACIÓN

Foto: Andina



Activismo digital, compromiso electoral y participación institucional muestran una ciudadanía juvenil en transformación. El problema no es su falta de interés, sino la falta de espacios legítimos.

**E**n los últimos años, en el Perú se ha vivido un escenario de crisis política, desconfianza hacia las autoridades e inestabilidad institucional que ha puesto en conflicto el vínculo entre la ciudadanía y la democracia. En este contexto, se afirma a menudo que los jóvenes no tienen interés por la política, que son indiferentes a la vida pública y que se mantienen al margen de los procesos electorales. Sin embargo, diversas investigaciones indican todo lo contrario a estos comentarios estereotipados. Lejos de la apatía, los jóvenes ya participan, se movilizan, opinan y buscan influir en los espacios públicos a través de diferentes formas de acción política. Entonces, desde este punto de vista, formulamos la siguiente pregunta: si los jóvenes ya demuestran una participación activa y ejercen una ciudadanía de diversas y nuevas formas, ¿están realmente alejados de la política como algunas personas alegan?, ¿o el problema es que carecen de espacios de participación reconocidos por las instituciones nacionales? Sostengo que los jóvenes deben tener un mayor reconocimiento y acceso a los mecanismos de participación política en la sociedad peruana. A continuación, presentaré algunos argumentos que me ayudarán a respaldar tal postura.

Es realmente importante que los jóvenes tengan un mayor reconocimiento y acceso a los mecanismos de participación política dentro de la sociedad peruana, ya que muestran una gran disposición hacia la democracia y una participación activa en la vida política, más aún en medio de las diversas crisis que el Perú ha atravesado. No debe resultarnos ajeno que su presencia se hará notar en el próximo proceso electoral de este año, tanto a través del voto como mediante plataformas digitales y movilizaciones sociales.

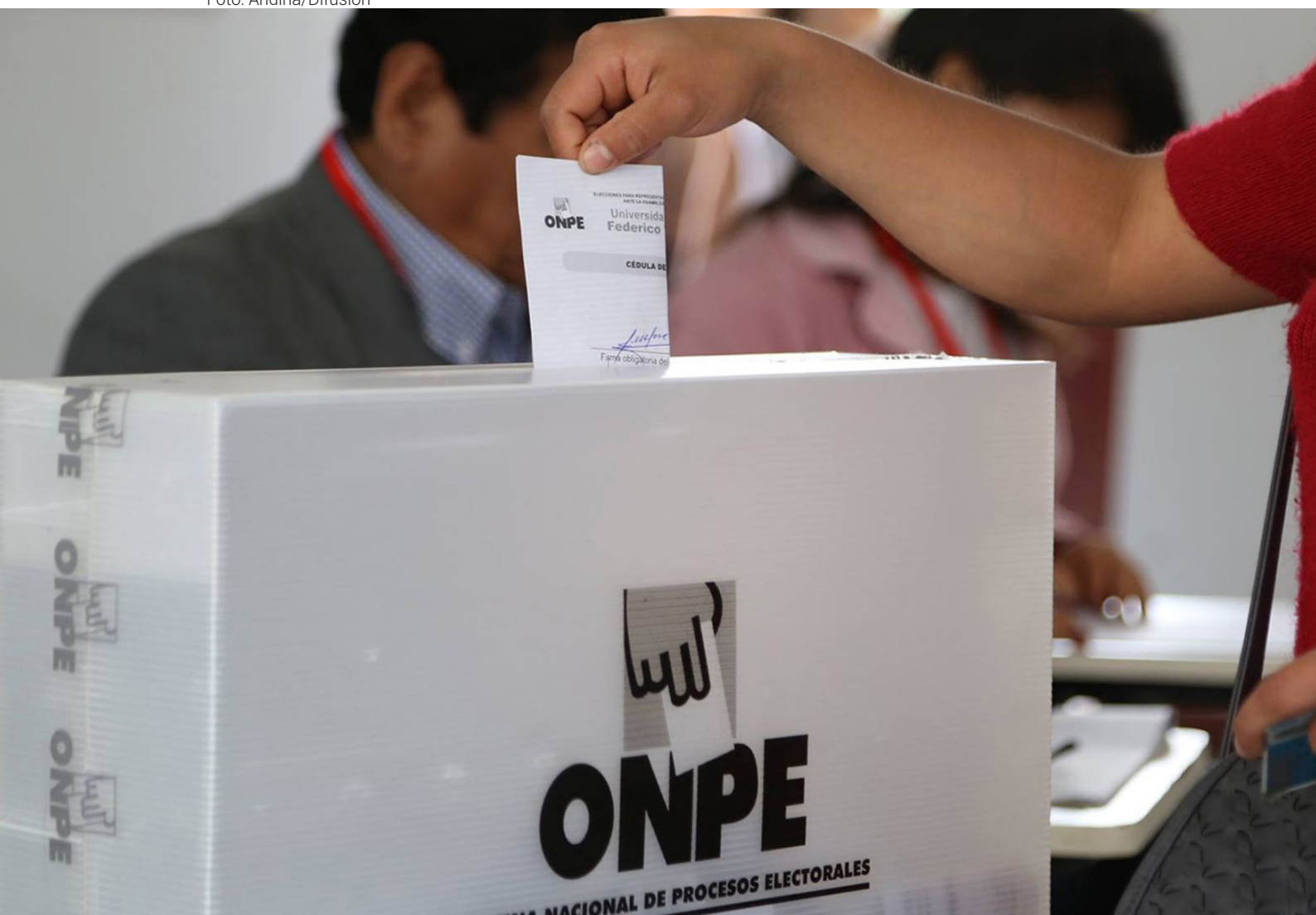
En primer lugar, uno de los principales espacios para la participación de los jóvenes es

## EN LOS ÚLTIMOS AÑOS, LA PARTICIPACIÓN POLÍTICA Y LA CIUDADANÍA DE LOS JÓVENES PERUANOS SE PRODUCE EN ESPACIOS MENOS TRADICIONALES, COMO LAS PLATAFORMAS DIGITALES

el activismo social, principalmente en las plataformas de redes sociales. El estudio de Cano-Correa et al. (2017) muestra que estas plataformas juegan un papel decisivo en las movilizaciones juveniles, ya que les permiten organizarse, debatir y movilizarse en torno a causas sociales y colectivas. Los autores también indican que las redes no funcionan únicamente como medio de comunicación, sino también como un espacio para construir comunidades en las que es posible intercambiar ideas, expresar demandas y convocar movilizaciones. Al mismo tiempo, los autores también afirman que muchas de estas formas de participación no están completamente vinculadas a los canales institucionales que se conectan directamente con las decisiones del Estado. Es evidente que los jóvenes ya ejercen una ciudadanía activa y, sobre todo, buscan que sus demandas sean escuchadas, pues resulta claro que sus formas de participación van más allá de los marcos tradicionales de la política.

En segundo lugar, la participación de los jóvenes peruanos no se limita al ámbito digital; en el plano electoral también se hacen presentes y evidencian su valoración

Foto: Andina/Difusión



El voto joven concentra el 25 % del padrón en las elecciones presidenciales de 2026.

por formar parte del sistema democrático. Según Arenas Iparraguirre et al. (2018), existe una afinidad entre la representación típica de la democracia —el voto— y las actitudes políticas juveniles, debido a que muchos de ellos se sienten identificados con este sistema electoral y consideran esencial ejercer su derecho al voto en estos procesos nacionales. Si bien existe cierto grado de desconfianza hacia las instituciones y las figuras políticas que representan a la democracia, esto no implica un completo rechazo, sino que se manifiesta como una postura crítica frente a las limitaciones que existen —o que pueden surgir— en el sistema. Por

ello, si los jóvenes reconocen el valor del sufragio y la importancia de participar en los procesos electorales, ello evidencia que serán cada vez más exigentes respecto a la coherencia, la transparencia y la justa representación en el ejercicio del poder político.

En tercer lugar, cabe recordar que también es posible encontrar participación juvenil dentro del ámbito de la política institucional. Según Evans Morales (2021), entre los años 2015 y 2018, los jóvenes han ocupado cargos públicos; su participación implica no solo una aspiración en el ámbito profesional, sino una manera de

contribuir al bien común. Al cuestionar las prácticas tradicionales, identifican la oportunidad de transformar la relación entre la juventud y el poder público. Aunque con frecuencia deben enfrentarse a estigmas generacionales y a barreras arraigadas en los sistemas políticos, buscan incidir directamente en la toma de decisiones y representar las demandas de sus propias comunidades. Se puede afirmar que la juventud no se conforma con observar la política desde fuera, sino que también asume roles de liderazgo y representación, cuestionando la lógica adulta que domina la vida pública peruana.

En conclusión, los jóvenes deben tener un mayor reconocimiento y acceso a los mecanismos de participación política en la sociedad peruana, porque muestran una gran disposición democrática y una participación activa en diferentes ámbitos de la vida pública. Por un lado, el activismo digital demuestra que los jóvenes ejercen su ciudadanía, expresando sus demandas y organizando movilizaciones colectivas a través de las redes sociales y las plataformas digitales. Por otro lado, la valoración por el voto y el sistema electoral demuestra que existe un compromiso juvenil con la democracia, aunque se cuestionen las limitaciones de ciertas figuras e instituciones que la representan. Finalmente, los puestos que ocupan los jóvenes dentro de espacios institucionales revelan su deseo por participar de manera más directa en la toma de decisiones, asumiendo la responsabilidad que implica formar parte de las instituciones públicas.

Por ello, queda claro que la juventud no constituye un sector pasivo ni distante frente a la política, sino más bien una parte fundamental de la democracia contemporánea. Los jóvenes aparecen como actores sociales críticos, reflexivos

y en la búsqueda permanente de formas de participación más justas e inclusivas. De esta manera, retomando la pregunta que dio origen a este debate, el problema no radica en si los jóvenes quieren participar en la política, sino más bien en si las instituciones están dispuestas a reconocer sus voces, identificar sus roles y otorgarles espacios reales que no limiten su presencia. Los estudios antes citados revelan que la juventud peruana no es indiferente ni está alejada de la política; por el contrario, ha transformado la manera en que se vincula con ella. Solo así será posible construir una democracia más inclusiva, crítica y comprometida con el futuro del país.

## REFERENCIAS

- Arenas Iparraguirre, C., Hernández Valz, H., Matalinares Calvet, M. L., Campos Roldán, M., Aliaga, R., Dávila, D., Mireles, J., Ramírez Arenas, D., Roggero, S., Barboza, M., & Yaringaño, J. (2018). Representaciones sociales de democracia y actitudes hacia la política en contexto electoral en jóvenes universitarios de Lima Metropolitana. *Horizonte de la Ciencia*, 8(14), 39-58. <https://revistas.uncp.edu.pe/index.php/horizontedelaciencia/article/view/284>
- Cano-Correa, A. M., Quiroz-Velasco, M. T., & Nájjar-Ortega, R. (2017). Jóvenes universitarios en Lima: política, medios y participación. *Comunicar*, 25(53), 71-79. <https://doi.org/10.3916/C53-2017-07>
- Evans Morales, F. (2021). Autoridades políticas jóvenes en Perú. Un análisis sobre las percepciones que tienen de la política institucional. *Última Década*, 29(55), 131-175. <http://dx.doi.org/10.4067/S0718-22362021000100131>