
Alarco von Perfall, Claudio (1999)

Diccionario de psicología individual

Madrid: Síntesis. 461 pp.

Claudio Alarco von Perfall, quien es doctor en psicología, con estudios en las especialidades de antropología cultural y filología románica, y profesor del Departamento de Filología Románica en la Universidad de Colonia (Alemania), es el autor de este *Diccionario de psicología individual*, con el que busca contribuir a la difusión y desarrollo del pensamiento de Alfred Adler, considerado como el primer teórico en la historia del estudio de la personalidad que enfrentó el problema de la explicación médica versus la psicológica. Es importante destacar que Adler reaccionó en contra de los modelos médicos que lo precedieron en la escena histórica, tales como el de Hipócrates (aprox. 400 a.C.), Franz Joseph Gall (1758-1828), Charles Robert Darwin (1809-1882), Cesare Lombroso (1836-1909), Ernst Kretschmer (1888-1964), Emil Kraepelin (1856-1926), William H. Sheldon (1899-1991), entre otros. Este teórico ha proporcionado importantes aportes a la psicoterapia, neopsicoanálisis, logoterapia, psicología humanista, filosofía de la existencia, teoría crítica, pedagogía, sociología, política y religión.

Alfred Adler nació el 7 de febrero de 1870 en un suburbio de Viena, hijo de padres judío-húngaros. Pocos judíos vivían en su comunidad de tal manera que Adler nunca adquirió una fuerte identidad cultural. A pesar de que él asistía a una sinagoga cuando niño, cuando adulto se consideró a sí mismo cristiano. Fue el segundo hijo de una familia de seis hermanos. Este orden de nacimiento fue muy significativo en su vida, ya que al parecer él vivió siempre a la sombra de los éxitos de su hermano mayor.

El nombre de “psicología individual” fue introducido por Alfred Adler en 1912, en el subtítulo del libro *El carácter neurótico: Fundamentos de una psicología individual y psicoterapia comparada*. Esta teoría desarrolla un enfoque holístico de la personalidad, describiendo al hombre como un sistema orgánico finalista con el objetivo de una autorrealización y de la supervivencia social.

Esta doctrina psicológica se deriva históricamente del psicoanálisis de S. Freud, y a lo largo del diccionario, al definir algunos términos, el autor señala la fuerte influencia de otras teorías, como, por ejemplo, la teleología y las ideas de totalidad de Kant, el evolucionismo de Darwin, el socialismo de Marx, la teoría de la voluntad del poder de Nietzsche, la psicología de la intencionalidad de Brentano, la psicología de la comprensión y de la estructura de Dilthey, el pragmatismo de James, la filosofía de la vida de Bergson, el ficcionalismo de Vaihinger, las ideas totalistas del médico Vierchow y el personalismo de Stern.

La psicología individual abarca una vasta complejidad de conceptos vinculados entre sí, que en su mayoría son analizados en esta obra, a través de más de 100 vocablos, con el propósito fundamental de proveer al estudiante de psicología y a los especialistas del área, de un instrumento que les permita un mejor y mayor conocimiento de la psicología individual haciendo más accesible los aportes de Adler a la teoría y práctica de la psicología. Asimismo, Alarco complementa su estudio con conceptualizaciones de otros autores como Künkel, Frankl, Jung, Le Bon, Wundt, Bloch, Fromm y otros.

Este *Diccionario* combina información propia de un diccionario, con la historia del significado del término en diferentes etapas, comentarios de otros autores, explica el significado que el término tiene dentro de la *psicología individual*. También en muchos casos propone comentarios con “observaciones críticas”, como el mismo autor lo señala, donde expone las posibles debilidades y contradicciones del concepto con relación a los conocimientos psicológicos actuales.

En esta obra se evidencia el gran esfuerzo realizado por el autor, ya que las publicaciones realizadas por Adler no forman un cuerpo doctrinario presentado de una manera sistemática y por lo tanto no son de tan fácil acceso, además como el mismo Alarco señala, esta teoría psicológica ha pasado por varias fases de desarrollo bien marcadas y características, por lo que es importante el conocimiento exacto del contexto o fase en el cual se inscribe cada término.

Por el manejo bibliográfico exhaustivo y su calidad expositiva, este diccionario se convierte en un valioso aporte que permite un conocimiento más profundo de los conceptos adlerianos, intentando al mismo tiempo con esta publicación que la *psicología individual* tenga una mayor difusión en los ambientes académicos.

José Antonio Cuny

Damasio, Antonio (1999)

**The feeling of what happens
Body and emotion in the making of consciousness**

New York: Harcourt Brace & Company. 386 pp.

La conciencia ha sido durante mucho tiempo un tema difícil de estudiar, al extremo de que los conductistas creían que el estudio de la mente con métodos experimentales era algo imposible. El panorama empezó a cambiar algo con el advenimiento de la psicología cognitiva. Sin embargo, el estudio sistemático del problema se inició recientemente. Mucho del crédito sobre los estudios actuales tal vez se deba a Francis Crick. En 1990 Crick y Christof Koch publicaron un artículo en *Seminars in the Neurosciences* en el que afirmaban que mediante el examen de las neuronas y de la interacción entre ellas se podría acumular el tipo de cono-